

Folkekirkens Familiestøtte

Støtter forældre i at skabe trivsel i hjemmet

Folkekirkens Familiestøtte i Hadsund og Hobro-Mariager Provstier

Dit sogn har valgt at blive medejere af Folkekirkens Familiestøtte, og vi vil derfor gerne udbrede kendskabet til vores tilbud til børnefamilier, så endnu flere kan få glæde af vores tilbud - også i dit sogn.

I december 2017 blev Lone Bøgh ansat som koordinator for alle sogn i de to provstier. Det betyder, at sognene i det daglige samarbejder med Lone om at skabe kendskab til vores tilbud til børnefamilier. Du kan altid kontakte Lone for mere information eller for at aftale, at hun kommer ud og fortæller mere om vores arbejde på tlf. 24 76 17 91 eller loboe@km.dk.



Lone Bøgh:

Mit navn er Lone Bøgh, jeg er uddannet folkeskolelærer og har efterfølgende videreuddannelse som skolevejleder og inklusionsvejleder. Gennem mit lærerarbejde har jeg ofte oplevet familier som har efterspurgt en ekstra håndsækning.

Børnefamilierne kan være under stort pres – af mange forskellige årsager. Det kan være en udfordring at få det hele til at lykkes i hverdagen. Måske er tonen derhjemme blev lidt rå eller i hvert fald ikke rar. Måske er man frustreret over sine børns trivsel, deres mangel på venner og glæde i hverdagen. Måske er der heftige diskussioner om skærmtid eller lektier. Måske mangler man redskaber og sparring fra andre voksne til at opdrage sine børn. Måske mangler man en hjælpende hånd til at få sin børn aktiveret i sports- og fritidslivet.



D. 9. januar skød vi arbejdet i gang med et pressemøde i Menighedscenteret i Hadsund. Læs her artikel om de to provsters indgangsvinkel til det fælles arbejde, samt hvordan formanden for børn og unge udvalget i Mariagerfjord Kommune tager imod indsatsen.

[Læs artiklen her](#)



Hvad er Folkekirkens Familiestøtte

Folkekirkens Familiestøtte er et diakonalt tilbud, som støtter forældre i at skabe bedre trivsel i hjemmet. De lokale aktiviteter og den frivillige indsats organiseres af den lokale koordinator i provstierne.

Hvem kan få støtte

Vores målgruppe er børnefamilier med børn i alderen 0-17 år, der bor i de sogn, som er medejere af Folkekirkens Familiestøtte.

Vi hjælper forældre uafhængigt af uddannelse, alder, religiøse eller politiske overbevisninger. Vi kan dog ikke tilbyde hjælp til familier med så store udfordringer, at det er kommunens opgave at hjælpe familien.

Folkekirkens Familiestøttes tilbud

Gennem kontakt til koordinatoren kan forældre få støtte til at skabe trivsel i hjemmet gennem vores forskellige tilbud:

Frivillig forældreven i hjemmet, som kommer regelmæssigt i en periode og støtter forældre i de udfordringer, de selv oplever som et problem. Det kan for eksempel være struktur i hverdagen, konflikthåndtering, sparring om opdragelse eller andre udfordringer.

Kurser til forældre

Forældre er de vigtigste personer til at skabe trivsel i et barns liv, og derfor afholder Folkekirkens Familiestøtte løbende kurser for forældre med efterfølgende opfølgning i hjemmet:

- **PREP: Kommunikationskursus for par**, der ønsker redskaber til forbedre samlivet
- **Par-tjek** for par, der vil have en god snak om parforholdet

- **KIFF: Samarbejdskursus for skilte forældre**, der ønsker at tage godt vare på fælles børn

Aktuelt:

Vi afholder her i foråret et PREP-kursus for forældre i Mariagerfjord uden egenbetaling for forældrene. Hjælp os med at udbrede viden om kurserne.

PREP: Kommunikationskursus for par

2-dages-kursus d. 7.-8.4. 2018. [Læs mere her.](#)

Vi sender gerne materiale til at dele digitalt, til ophæng eller til uddeling.

Kontakt PREP-leder Dorthe Kjærgaard på tlf. 21 59 66 16 eller dokj@km.dk for mere information.



Følg med i Folkekirkens Familiestøttes arbejde

[Facebook](#): På Folkekirkens Familiestøttes lokale facebookside for Mariagerfjord kan du følge med i vores løbende tilbud til børnefamilier og orientere dig om, hvad der sker lige nu i Folkekirkens Familiestøtte Mariagerfjord.

[Nyhedsmail](#): Hvis du tilmelder dig vores nyhedsmail, vil du løbende modtage information om Folkekirkens Familiestøttes arbejde i Mariagerfjord.

Hjælp med at udbrede viden om os

Da vi er en ny organisation, er der endnu mange, der ikke kender os. For at få de lokale indsatser godt i gang, kan du hjælpe ved at:

- [Følg os på Facebook](#) og dele vores opslag med dit netværk
- Henvise mulige frivillige og familier til den lokale koordinator
- Informere familier og mulige frivillige om vores tilbud

Har du brug for mere viden om Folkekirkens Familiestøtte, så kig ind på vores hjemmeside www.folkekirkensfamiliestotte.dk eller kontakt din lokale koordinator Lone Bøgh på tlf. 24 76 17 91 eller loboe@km.dk, som meget gerne kommer forbi og fortæller mere.

Du er også velkommen til at kontakte [sekretariatet](#).

Folkekirkens Familiestøtte
Hadsund og Hobro-Mariager Provstier



**Folkekirkens
Familiestøtte**

www.folkekirkensfamiliestotte.dk
